

# Basenbad

## Schönheit von aussen

Das nach Mondrhythmen abgebaute Natursalz ist mit 7 Edelsteinpulvern veredelt: Granat, Carneol, Citrin, Rhodochrosit, Chaledon, Lapis Lazuli, Amethyst.

Mit basischen Bädern wird nicht nur die Säure- und Giftauusscheidung unterstützt, sondern auch aktiver Zellschutz gefördert. Auf der Hautoberfläche können ausscheidbare, belastende Säuren und Gifte mit dem basisch-mineralischen Badewasser reagieren und so direkt von der Haut gelöst werden. Das Basenbad ist für alle Hauttypen bestens geeignet, sogar empfindliche Haut profitiert davon. Die basische Grundrezeptur entspricht dem natürlichen pH-Werten unserer Körperflüssigkeiten und Zellen. Verwenden Sie das Basenbad so oft Sie wollen und können. Ihr Körper und Ihre Haut werden es Ihnen mit Erholung, Regeneration, Schönheit und Wohlbefinden danken.

### Die Anwendungsmöglichkeiten sind vielseitig:

- Vollbäder
- Hand- und Fußbäder
- Salzpeeling und Körperbürstungen
- Salzsocken und Strümpfe
- Wickel für Hals, Arme, Beine, Bauch oder Oberkörper
- Baby- und Kinderpflege
- Inhalationen, Nasen- und Mundspülungen
- Cellulite- und Leberwickel

### Basische Körperpflege

- neutralisiert Säuren auf der Haut
- regt die natürliche Ausscheidungsfunktion der Haut an
- fördert eine schnellere Regeneration nach Höchstleistungen im Beruf und Sport
- bewirkt eine Selbstfettung der Haut
- hält jede Haut weich und geschmeidig

### Anwendung und Dosierung:

Vollbad 3 EL, Sitzbad 1 EL, Fußbad 1TL  
Salz- Wickel, Socken, Hemd: 1 TL auf 1 Liter körperwarmes Wasser,  
1 TL auf eine Kinderbadewanne

Die Badetemperatur sollte bei angenehmen 37 Grad liegen. Ihr Wohlbefinden wird ab einer Badedauer von mind. 30 Minuten, idealerweise zwischen 60-90 Minuten optimal gefördert und unterstützt.

Nach dem Bad keinesfalls cremen, da die Haut ausdampfen soll und der Ausscheidvorgang so die optimale Wirkung erzielt.

# Warum ist die Säure-Basen-Balance für den Haarwuchs wichtig?

Das Verhältnis Säuren zu Basen ist für den gesamten Organismus essenziell. Um die Gesundheit zu erhalten, ist es von enormer Bedeutung, auf einen Überschuss an Mineral- und Vitalstoffen zu achten. Der Haarboden ist ein natürliches Nährstoffdepot, sind die Speicher gut gefüllt, ist das Haarwachstum gesichert. Mit voranschreitendem Alter bzw. unterschiedlicher Grundkonstitution verringern sich diese Speicher z.B. durch Mangel- oder Fehlernährung, Stress, Medikamente/Anästhesien, hormonelle Schwankungen, Einnahme von Schilddrüsenmedikamenten, sowie Genuss- und Suchtmittel oder übermäßiger Sport.

Werden die im Blut vorhandenen Mineralstoffe zu schnell aufgebraucht, um die Säuren und Umweltgifte abzapfen bzw. zu neutralisieren, zieht der Körper die für ihn am schnellsten verfügbaren Mineralstoffe heran. Neben dem Haarboden sind das die Nägel, Sehnen, Knorpeln und Knochen.

Selbst bei einer ausgewogenen und vollwertigen Ernährung ist es aufgrund von Monokulturen und ausgelaugten, nährstoffarmen Böden schwierig geworden, die benötigte Menge an Vitalstoffen nur über das Essen zu bekommen, um den Haarverlust zu stoppen und den Haarwuchs wieder anzuregen.

### Was ist zu tun, um Haarausfall zu stoppen und Haare wieder wachsen zu lassen?

- Drastisches Reduzieren der säurebildenden Gewohnheiten
- Die Zufuhr der natürlichen Mineral- und Vitalstoffe deutlich erhöhen
- Mit basischer Körperpflege überschüssige Säuren ausleiten
- Die Durchblutung der Kopfhaut mit täglichem Bürsten anregen
- 2-3 Liter Wasser oder ungesüßten Kräutertee trinken, um den Stoffwechsel und die Giftauusscheidung von Innen anzukurbeln

Mit diesen Maßnahmen und durch Konsequenz werden sich die Depots peu à peu wieder auffüllen und nicht nur der gesamte Organismus profitieren, sondern auch das Kopfhaar zu sprießen beginnen. Dies kann allerdings zwischen 6 und 12 Monaten dauern, je nachdem wie entleert die Speicher sind.

Kräuter und Nahrungsergänzungen sind keine Arzneimittel und ersetzen nicht den Besuch beim Arzt. Für eine Entgiftungskur wenden Sie sich an einen erfahrenen Ernährungsberater, Arzt oder Alternativmediziner.

Copyright © by Untermaurer und Partner OG, A-1070 Wien. Nachdruck und Vervielfältigung nur nach ausdrücklicher Genehmigung

HERBANIMA  
elixier der natur®



# Säure-Basen-Balance



VEGAN  
FRIENDLY



100%  
TIERVERSUCHSFREI



HERGESTELLT  
IN ÖSTERREICH

# Basen-Powermix

## Vitalstoffkomplex für mehr Energie

Der Basen-Powermix hat durch seine gezielte Zusammenstellung eine umfangreiche Nährstoffdichte, ist äußerst basenaktiv und daher als Nahrungsmittelergänzung besonders wertvoll. Er fördert aktiv das tägliche innere Wohlbefinden, gleicht Mängel der heutigen Ernährung aus und ist ein idealer Begleiter jeder Fasten- und Entschlackungskur.

### Was bringt der Basen-Powermix:

- steigert Energie und Leistung
- fördert die Regulierung der Säure-Basen-Balance
- bietet eine tägliche Grundversorgung mit Mineralstoffen
- ist wichtig für die Schönheit von Haut, Haaren und Gewebe
- stärkt das Immunsystem
- unterstützt den Darm bei Fehl- und Überernährung

Die ausgewogene, rein pflanzliche und naturbelassene Kräuter-Gemüse- Mischung hält die natürlichste Vitalstoffquelle, den höchsten Energiegehalt und bestmögliche Vielfalt der Natur für unseren Organismus bereit.

### Anwendung:

Die beste Wirkung wird erzielt, wenn der Basen-Powermix teelöffelweise mit etwas Flüssigkeit eingespeichelt wird und ein volles Glas Wasser oder frisch gepresster Gemüse- oder Obstsaft nachgetrunken wird. Auch zum Verfeinern von Suppen, Joghurt, Gemüsesäften und Salaten geeignet.

**Einnahmeempfehlung:** je nach Bedarf, 3 - 5 Teelöffel pro Tag. Frei von Zusatz- und Konservierungsstoffen, sowie Geschmacks- und Farbstoffen.

**Kürbiskerne:** haben durch ihren hohen Mineralstoffgehalt eine antioxidative Wirkung, Vitamin E wirkt entzündungshemmend.

**Holunderblüten:** wirken schweißtreibend und entgiftend, Vitamine A, B, C stärken das Immunsystem und unterstützen die Fettverbrennung.

**Lindenblüten:** wirken reizlindernd sowie entzündungshemmend.

**Melissenkraut:** lindert Blähungen und Völlegefühl.

**Hagebutte:** schützt durch hohen Vitamin C Gehalt vor freien Radikalen.

**Malvenblätter:** reizlindernd im Mund- und Rachenraum sowie im Magendarmtrakt.

**Brombeerblätter:** wirken entzündungshemmend auf Schleimhäute.

**Süßholz:** wirkt entzündungshemmend, antiviral.

**Löwenzahn:** ist reich an Vitaminen A, B, C, D und den Mineralstoffen Kalium und Kalzium. Hat eine hohe entgiftende und harntreibende Wirkung.

**Shiitake Pilze:** Blutdruck und Cholesterinspiegel senkend.

**Maishaar:** wirkt harntreibend, unterstützt die Entgiftung von Blase, Niere und Gallenblase.



# Bitterstoffe

## Die vergessenen Schlankmacher

Das basische Kräuterpulver enthält weder Alkohol noch Zucker, und ist somit die perfekte Lösung bei Leber- und Gallenbeschwerden. Soll lediglich von Schwangeren und Stillenden nicht eingenommen werden.

Durch die enthaltenen Kräuter schaffen die Bitterstoffe eine Vielzahl an Beschwerden, die durch Übersäuerung entstanden sind, zu lindern. Sie sind verdauungs- und appetitanregend, krampflösend, entzündungshemmend, schleimlösend, helfen rasch bei Sodbrennen, Völlegefühl und Übelkeit, und stärken unser Immunsystem.

Täglich eingenommen helfen sie, die Gallensaftproduktion und die Leberentgiftung anzukurbeln, und unterstützen bei Entgiftungs- und Basenkuren.

Wer den bitteren Geschmack nicht mag, vermengt 1 TL Basen-Powermix mit einer Messerspitze Bitterstoffe. Durch den süßen Geschmack von Karotten, Fenchel und roten Rüben wird das Bittere neutralisiert.

**Einnahme:** Morgens und abends eine Messerspitze (bis zu 1TL möglich) auf der Zunge zergehen lassen. Je länger es im Mund eingespeichelt wird, umso wirkungsvoller ist es. Im Anschluss viel Wasser oder ungesüßten Kräutertee trinken, um die Ausscheidung anzukurbeln.

**Bibernellwurzel:** hat eine schleimlösende Wirkung, hilft bei Heiserkeit oder Entzündungen des Rachens. Des Weiteren wird sie bei Verdauungsbeschwerden eingesetzt und hat eine entzündungshemmende Wirkung.

**Wermutkraut:** ist ein sogenanntes Bittermittel. Durch das Zuführen von Wermut werden im Magen-Darm-Trakt spezielle Verdauungshormone und Gallensäuren ausgeschüttet, die wiederum die Verdauung anregen. Es hilft auch bei Blähungen und Völlegefühl.

**Kümmel:** ist eines der ältesten Heilkräuter, wirkt verdauungsfördernd, schmerzlindernd und krampflösend. Er wird bei Verdauungsbeschwerden, Durchfall, Völlegefühl, Menstruations- und Gelenksbeschwerden eingesetzt.

**Anis:** regt die Drüsen des Magen-Darm-Traktes an und hilft somit gegen Blähungen und Verdauungsbeschwerden. Er hat eine hohe schleimlösende Wirkung.

**Fenchel grün:** die ätherischen Öle des Fenchels unterstützen Leber und Nieren, hat einen hohen Vitamin C Gehalt.

**Schafgarbenkraut:** regt die Gallenblasentätigkeit und die Verdauungssäfte an, wirkt appetitanregend, krampflösend, antibakteriell und entzündungshemmend.

**Wacholderbeeren:** unterstützen die Harnausscheidung und fördern die Verdauung, sie helfen den Körper zu entgiften und lindern Sodbrennen. Des Weiteren sind sie sehr wirksam bei rheumatischen Beschwerden sowie bei Muskelkrämpfen.

# Kräutertees

## Basische Reinigung von innen

Die unzähligen Anwendungsgebiete von Kräutern sind seit Jahrtausenden bekannt und vielfach erprobt. Schon Paracelsus sagte:

**„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen.“**

Kräuter unterstützen auch in Form von Tees unseren Körper bei Entgiftungs- und Ausscheidungsprozessen. Die wohlschmeckenden Teemischungen sind sowohl heiß als auch kalt mit einem Schuss frisch gepresstem Zitronensaft zu genießen. Bitte beachten Sie, dass es wirkungsvolle Kräuter sind.

**Tip:** Achten Sie darauf, den Tee dünn aufzubrühen, um etwaige Entgiftungssymptome wie z.B.: Kopfschmerzen zu vermeiden.

**Zubereitung:** 2 TL pro Liter mit abgekochtem, ca. 80 Grad heißem Wasser übergießen und 8-10 Minuten ziehen lassen, abseihen und über den Tag verteilt trinken.

### Schönheit von Innen

Diese kräftige Teemischung wirkt entsäuernd, entschlackend und entwässernd, befreit dadurch von Stoffwechselprodukten und ist reich an Mineralstoffen. Weiters wirken die enthaltenen Kräuter stoffwechselaktivierend, blutreinigend, zellatmungsfördernd, schweißtreibend, blutreinigend, harnsäuresenkend. Hilft bei Erschöpfung und Nervenschwäche, wirkt stimmungsaufhellend.

### Figur & Wohlbefinden

Diese besonders erfrischende Mischung wirkt entschlackend, durchspülend, entwässernd und hilft zudem Schwermetalle auszuscheiden. Befreit von Stoffwechselprodukten und ist reich an Mineralstoffen. Aktiviert den Leber- und Nierenstoffwechsel, ist nerven-, herz- und magenstärkend, stimmungsaufhellend, ideal bei Schlafstörungen durch die leicht beruhigende Wirkung.

### Energie & Stoffwechsel

Diese wohlschmeckende Komposition ist durch die 13 enthaltenen Kräuter reich an Mineralstoffen und wirkt dadurch abwehrsteigernd, galltreibend, blutbildend, verdauungs- und durchblutungsfördernd sowie stoffwechselanregend. Sie hat eine entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung. Ist entspannend, beruhigend und muskelentkrampfend, schleimlösend sowie harntreibend und harndesinfizierend.

